

И.о. директора МБОУ ШСШ
 _____ И.В. Согрина
 Приказ № _____
 от « ____ » _____ 2025 г.

**Режим дня
 разновозрастной группы
 Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шаромская средняя школа»
 (уровень дошкольного образования)**

Режимные мероприятия		
Наименование	Содержание	Время
Утренний приём	Осмотр детей, игры детей	8.00- 8.30
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.30-8.40
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи	8.40-9.00
Образовательная нагрузка	Совместная образовательная деятельность (по подгруппам, включает перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00- 10.25
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи	10.25-10.35
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	10.35-12.05
Обед	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи	12.05-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, отход ко сну. Дневной сон 3- 7 лет 2-3 года Пробуждение: постепенный подъём, закаливающие процедуры, переодевание	12.35-15.05 12.35-15.35

Полдник	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи	15.35-15.45
Образовательная нагрузка	Совместная образовательная деятельность (по подгруппам, включает перерывы между занятиями 10 мин.)	15.45-16.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	16.30-18.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	18.00-18.30
Ужин	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи. Гигиенические процедуры после приёма пищи	18.30-19.00
Самостоятельная деятельность; Уход домой	Спокойный досуг, игры. Переодевание	19.00-20.00