



Директор МБОУ ШСШ

Н.В. Табачук

2023г.

ПАМЯТКА № 3

ПО ДЕЙСТВИЯМ

ПРИ ЗАХВАТЕ ТЕРРОРИСТАМИ ЗАЛОЖНИКОВ

1. По своей инициативе в переговоры с террористами не вступать.
2. При необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
3. Не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия.
4. С прибытием оперативных служб подробно ответить на вопросы и обеспечить их работу.

Как себя вести, если вас захватили в заложники?

- Не поддавайтесь панике.
- Ведите себя достойно - переносите заключение без слёз, жалоб и причитаний.
- Спросите у охранников, можно вам читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.д.
- Если вам дали возможность говорить по телефону с родственниками, держите себя в руках. Не плачьте, не кричите, говорите коротко по существу.
- Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.
- Постарайтесь вступить в эмоциональный контакт с бандитами, которые вас охраняют, иногда бывает и так, что им строжайше запрещено отвечать на вопросы заложников. Тогда разговаривайте как бы самим с собой, читайте стихи или вполголоса пойте.
- Постоянно тренируйте память. Вспоминая, например, исторические даты, фамилии одноклассников, номера телефонов коллег по работе или учебы и т.д.
- Не давайте ослабнуть сознанию. Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.
- Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями.
- Никогда не теряйте надежду на благополучный исход.